

ASFIXIA

Manobra de Heimlich



Inventada pelo médico estadunidense Henry Heimlich, em 1974, pode ser praticada por qualquer pessoa, bastando que se siga corretamente as instruções.

ASFIXIA

Manobra de Heimlich

Nesta manobra, utilizam-se as mãos para fazer pressão sobre o diafragma da pessoa engasgada, o que provoca uma tosse forçada e que faz com que o objeto seja expulso dos pulmões.

Após se detectar que a pessoa não consegue respirar corretamente, devido a um engasgamento, o primeiro passo é pedir para ela tossir com força e em seguida aplicar 5 pancadas secas nas costas com a base de uma mão.



Caso isso não seja suficiente, deve-se preparar para aplicar a manobra de Heimlich, que pode ser feita de **3 formas**:

1. Pessoa acordada

Posicionar-se por detrás da vítima, envolvendo-a com os braços



Fechar uma das mãos, com o punho bem fechado e o polegar por cima

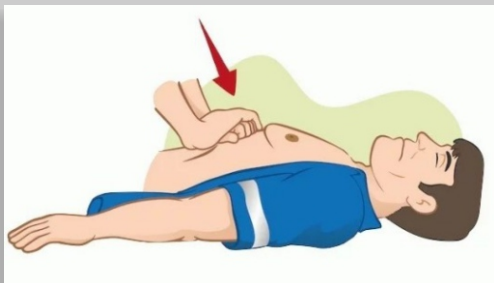


Posicioná-la na região superior do abdômen, entre o umbigo e o a caixa torácica;
Colocar a outra mão sobre o punho fechado, agarrando-o firmemente;
Puxar com força ambas as mãos para dentro e para cima.

OBS:

Caso essa região seja de difícil acesso, como pode acontecer em obesos ou gestantes nas últimas semanas, uma opção é localizar as mãos sobre o tórax;

2. Pessoa desmaiada



Quando a pessoa está inconsciente ou desmaiada, e com as vias aéreas obstruídas, a manobra de Heimlich deve ser abandonada e deve-se **chamar a ajuda médica imediatamente**, iniciando-se de seguida a massagem cardíaca do suporte básico de vida.

Normalmente, a pressão causada pela massagem cardíaca também pode levar à saída do objeto que está causando a obstrução, ao mesmo tempo que mantém o sangue circulando pelo corpo, aumentando as chances de sobrevivência.

3. Em você mesmo



- Cerrar o punho da mão dominante e posicioná-la na parte superior do abdômen, entre o umbigo e o final da caixa torácica;
- Segurar esta mão com a mão não dominante, conseguindo um melhor apoio;
- Empurrar com força, e de forma rápida, as duas mãos para dentro e para cima.

Casos especiais: Bebê engasgado



1

O primeiro passo é deitar a criança sobre o braço com a cabeça um pouco mais baixa que o tronco e observar se existe algum objeto em sua boca que possa ser removido.

2



Caso contrário, e ela continuar engasgada, deve-se incliná-la, com a barriga sobre o braço, com o tronco mais baixo que as pernas, e dar 5 palmadas com a base da mão nas suas costas.

ASFIXIA
Manobra de Heimlich

Atenção!

Lembre-se de sempre
manter a calma e chamar
**ajuda médica
profissional.**



 **Helpmóvel[®]**

O único
atendimento médico
que vai até você!

Associe-se já!
(19) 3404-6404